

ESCOLA ENSINO ESPECIAL EVA CAVANI – CARDÁPIO NOVEMBRO/2025

DIABETES											
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite desnatado e adoçante + biscoito salgado integral + maçã	Chá com leite desnatado e adoçante + pão integral + margarina light	Suco de morango com adoçante + torta frango com legumes + melão	logure de morango desnatado diet + biscoito doce integral diet + banana	Suco integral de uva, sanduíche de pão integral + queijo light+ tomate+ alicae	KCAL	649	Kcal	KCAL	384	Kcal
						CHO	101	g	CHO	65	g
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho, Jaridinha de legumes (batata, cenoura e brocolis) + melão	Arroz colorido, Feijão preto, Quibe assado, salada de repolho + maçã	Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) ao molho, salada de alicae + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho com manduoca, salada de alicae + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Sobrecoxa ao molho com cenoura, salada de brócolis + manga	PTN	22	g	PTN	12	g
MERENDA TARDE 15h						LIP	17	g	LIP	8	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Leite desnatado com cacau (100%) e adoçante + pão integral com requeijão light	Café com leite desnatado e adoçante + pão de queijo vegano	Suco de maracujá com adoçante + bolo diet + mamão	Suco de abacaxi natural com adoçante + pão integral com ovo + manga	Chá com leite desnatado e adoçante + biscoito salgado/doce integral diet + banana	KCAL	627	Kcal	KCAL	352	Kcal
						CHO	96	g	CHO	61	g
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijoadá com cubos de carne bovina, pirão de feijão + salada de cenoura + laranja	Arroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (abobrinha e cenoura) + salada de tomate + melancia	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, purê de batata, salada de brócolis + maçã	Arroz colorido, Feijão carioca, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicae	Arroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pirão de carne + salada de beterraba + melão	PTN	20	g	PTN	10	g
MERENDA TARDE 15h						LIP	18	g	LIP	7	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Café com leite desnatado e adoçante + pão integral + queijo light/margarina light	Leite desnatado com morango e adoçante + bolo diet	logure de morango desnatado diet + salada de frutas (morango, banana e maçã) com aveia	FERIADO	Leite desnatado com banana e adoçante + biscoito polvilho salgado	KCAL	615	Kcal	KCAL	452	Kcal
						CHO	101	g	CHO	79	g
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alicae + melão	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete assado, legumes refogados (cenoura e vagem) + mamão		Arroz integral, Feijão carioca, Frango (salsami) grelhado, salada de alicae + melancia	PTN	22	g	PTN	13	g
MERENDA TARDE 15h						LIP	13	g	LIP	10	g
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ		MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
DESJEJUM 7:30H/8:00H	Suco de maracujá com adoçante + pão integral com requeijão light	Suco de acerola com adoçante + torta frango com legumes + melão	Café com leite desnatado e adoçante + bolo diet	Vitaminas de frutas (abacate + banana) com leite desnatado e adoçante + biscoito doce integral diet	Chá com leite desnatado e adoçante + biscoito salgado/doce integral diet + banana	KCAL	655	Kcal	KCAL	445	Kcal
						CHO	110	g	CHO	70	g
MERENDA MANHÃ 10h	Arroz integral, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Arroz integral, Feijão carioca, Ovos mexidos, Abóbora refogada + maçã	Arroz integral, Feijão preto, Peixe ao molho, Pirão do molho de peixe, salada de alicae	Arroz integral, Feijão carioca + Barrado + pirão de carne + banana da terra assada + salada de tomate e cebola + laranja	Suco de uva integral + pão integral com carne moída, alicae, cenoura ralada + bolo diet	PTN	22	g	PTN	18	g
MERENDA TARDE 15h						LIP	14	g	LIP	10	g
Observação: Adoçante Sucralose ou Stevia											
ESCOLA						ALUNO					

Patricia dos Santos Alves Garcia
Mat Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO
Nº1781

Ligia Marcia Toledo Faria Vicente
Mat Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO
Nº2321

Camille Consentin de Carvalho
Mat Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO
Nº1102

Edição: Curitiba-Centro-Sul
C2018 8 695
Credenciado: Operacional

Letra de: Maria Aparecida
Muller
CNPJ 15644